

PRESS BOOK

Colombe JULIA

- Elève ingénieure ENSTA Bretagne, ANO 2021
- Actuellement en stage de fin d'étude chez Marsaudon Composites
- Sportive de haut niveau en équipe de France Junior de 470

Colombe a intégré en septembre 2017 la formation d'ingénieur ENSTA Bretagne après 3 années de formation supérieure à Rouen. En arrivant sur Brest, elle fait la rencontre de Charlotte (sportive de haut niveau et étudiante INSA) qui recherche une équipière pour la préparation des jeux olympiques en double. Très vite, elles décident de faire équipe sur leur dériveur, le 470, avec pour numéro de voile FRA 21.



COLOMBE

J'ai toujours adoré la voile, alors cette opportunité de préparer les JO, c'est un rêve pour moi. Avec Charlotte, on vise l'excellence. Physiquement c'est intense, mais l'aventure est magnifique. On navigue dans des lieux incroyables en vivant quelque chose de très fort. C'est génial de pouvoir étudier l'architecture navale et d'avoir en parallèle un projet de voile de haut niveau !

Depuis la rentrée 2018, Colombe a le statut de "[Sportive de haut niveau](#)" à l'ENSTA Bretagne (partenariat avec le pôle d'excellence voile) ce qui lui permet de finaliser son cursus d'ingénieur [spécialité architecture navale](#) et offshore en 3 ans au lieu de 2 ans et ainsi de faciliter l'organisation de son planning (cours, entraînements, compétitions...).

Pour obtenir de bons résultats, Charlotte et Colombe ont un emploi du temps millimétré incluant les entraînements sur l'eau, la préparation physique, les cours, les projets étudiants et aussi les examens... Il n'y a donc pas ou peu de repos dans le programme des deux étudiantes qui gardent néanmoins un sourire constant et une pêche incroyable. Les deux élèves-ingénieures font partie du pôle France de Voile qui a pour but d'encadrer les sportifs de haut niveau et les aider dans leur quête d'excellence.

La saison 2017/2018, les a emmenées en Espagne, notamment aux Îles Baléares, au Portugal (championnat d'Europe) et en Italie (mondial) et leur a permis de se classer 16e sur 28 au Mondial junior et 12e sur 19 en Europe junior.

La route est longue jusqu'aux Jeux Olympiques. **Leur objectif est d'arriver en 2019 dans le top 10 de la catégorie jeunes (- de 23 ans).**

Pour y arriver, elle s'entraîne 4 jours par semaine à Brest et effectuent des semaines de stage d'entraînement l'hiver (en Espagne et en Italie pour faire des heures de navigation avec tous les Français dans des conditions plus clémentes). En janvier, elles ont fait l'acquisition d'un bateau neuf qu'elles sont allées chercher en Pologne !

Ce qui me plaît dans ce sport c'est de devoir toujours s'adapter aux conditions météo, selon chaque condition les navigations sont différentes et on apprend énormément chaque jour. La dimension de stratégie – tactique est très intéressante et super importante en régates. Je suis très heureuse de partager tous ces moments hyper forts avec ma barreuse Charlotte avec qui nous vivons une aventure humaine incroyable !

PROGRAMME DE COMPÉTITION 2019

- AVRIL : Coupe d'Europe à Palma (première compétition senior de la saison)
- MAI : Europe sénior à San Remo
- ÉTÉ : Mondial et Europe junior

Colombe et Charlotte sont toujours à la recherche de partenaires et de sponsors, alors n'hésitez pas à [les contacter](#) !

Colombe et Charlotte préparent les JO de 2024

Deux jeunes sportives ont uni leur destin pour préparer les Jeux de Paris. En attendant, le championnat du monde, à Rome en août, fera office de baromètre.



Charlotte Yven et Colombe Julia, un vrai duo sportif.

Une jeune sportive, Colombe Julia vit en ce moment une sorte de rêve puisqu'elle se prépare pour pouvoir participer aux Jeux Olympiques de Paris, en 2024.

Encore enfant, elle découvre le centre nautique où elle fait ses premières armes. Devenue monitrice, elle se passionne pour la voile et commence à faire des compétitions. Actuellement en école d'ingénieur, elle poursuit la pratique de ce sport qui lui donne beaucoup de satisfactions.

C'est sur un dériveur de petite taille, un 470, qu'elle navigue. Avec Charlotte Yven, elle aussi, élève d'une école d'ingénieur, et barreuse, du club de Térénez, dans la baie de Morlaix, elles s'entraînent ardemment.

« **La prochaine étape de notre préparation passe par le championnat du monde qui aura lieu, fin août, à Rome** », explique-t-elle.

Deux jeunes sportives et futures ingénieures

Les deux jeunes sportives, âgées de 21 et 22 ans, ne s'entraînent ensemble que depuis un an. « **Charlotte est l'experte** », avoue Colombe, en toute modestie.

« C'est la troisième année qu'elle navigue en 470, et nous formons déjà une bonne équipe. Nous revenons du championnat d'Europe, qui s'est déroulé au Portugal et sommes contentes de notre classement. Il nous reste à travailler dur pour être qualifiées pour les JO de Paris dont les épreuves sont délocalisées à Marseille, en ce qui nous concerne, mais cela est possible. Notre préparation olympique s'effectue au Pôle France de Brest. », déclare Colombe.

4 jours par semaine

« Nous nous entraînons quatre jours par semaine, du jeudi au dimanche, nos écoles ayant accepté d'arranger notre emploi du temps. C'est parfois compliqué de tout concilier, car il y a de nombreux déplacements à l'étranger, mais nous sommes motivées toutes les deux. », confient les deux coéquipières.

Pendant deux années encore, elles disputeront des compétitions dans la catégorie jeunes où elles obtiennent de très bons résultats.

Ensuite, elles feront partie du circuit senior et tenteront la coupe du monde. Pour poursuivre le chemin qui s'ouvre devant elles, les deux navigatrices recherchent des sponsors.

« Notre budget, comprenant l'achat de voiles, les déplacements, les inscriptions aux régates, s'élève à 20 000 € ; s'il nous fallait racheter une coque, il faudrait doubler la somme. C'est pourquoi, nous faisons des opérations de communication une fois à Saint-Cast-le-Guildo, une fois à Térénez. Mais c'est un projet hyper cool ! »

SRTZ. Présentation de haut niveau

Lecture : 1 minute.



De gauche à droite, Yannick Le Clech, Jean Guégan, Charlotte Yven, Colombe Julia et Baptiste Guégan.

◆◆ l'initiative de Jean Guégan, vice-président de la Société des régates de Térénez (SRTZ), en charge des affaires sportives, les adhérents étaient conviés, vendredi 17 mars, à venir assister et participer à une présentation de la nouvelle section haut niveau de l'association, au restaurant Les Embruns.

Une interview filmée

Après une courte introduction par Jean-Marie Tromeur et Fred Le Borgne, coprésidents, Jean Guégan a accueilli les trois coureurs les plus en vue : Yannick Le Clech, Baptiste Guégan et Charlotte Yven, accompagnée de Colombe Julia, sa nouvelle équipière. Chaque compétiteur a été invité à décrire son parcours et dévoiler ses ambitions à l'attention de l'auditoire d'une quarantaine de personnes, adhérents et partenaires, sous forme d'une interview filmée. Les vice-présidents et les coprésidents ont rappelé l'ambition de cette nouvelle section : « Nous souhaitons fédérer tous ceux qui ont un palmarès au club, mutualiser les énergies et les savoir-faire techniques, tactiques et organisationnels, afin de faire progresser les meilleurs. Nos représentants auront davantage de poids dans leurs démarches, ils auront ainsi plus de temps pour l'entraînement et la compétition ». La rencontre a été clôturée par un apéritif dînatoire, offert par la Société des régates de Térénez.

Voile. Charlotte Yven et Colombe Julia vainqueurs du trophée Buck

Lecture : 1 minute.



Le départ des cormorans et cat boat. (DR)

C'est sous un soleil radieux, un vent oscillant entre force 1 et 2 que se sont déroulées les régates de Térénez. Les 35 concurrents se sont élancés devant la pointe de Térénez pour virer une première bouée à Stolvezen, retour sur Anomer et arrivée jugée devant Le Fort. Au classement toutes catégories, Charlotte Yven et Colombe Julia l'emportent devant l'équipage Hugo Le Clech et Julian Clech.

Saint-Cast-Le-Guildo. Après le bronze, Colombe Julia vise les JO

La navigatrice de Saint-Cast-Le-Guildo (Côtes-d'Armor) s'est hissée sur la troisième marche du podium lors du championnat d'Europe de voile en Espagne, le 30 juillet. Elle raconte son expérience.



Colombe et sa coéquipière lors du championnat d'Europe.

Colombe Julia, licenciée au centre nautique de Saint-Cast-Le-Guildo, confiait il y a quelques mois son espoir de réaliser une belle performance au championnat d'Europe de voile, en dériveur double 4,70 m, féminin, alors qu'elle s'entraînait d'arrache-pied dans la baie de Saint-Cast.

Ce désir s'est concrétisé car la navigatrice, en binôme avec Charlotte Yven, est montée sur la troisième marche du podium, le 30 juillet, en Espagne, où se disputait cette compétition de haut niveau.

« La victoire était à portée de main »

« Nous voulions y arriver et nous avons beaucoup travaillé dans cette optique. Nous étions très bien classées au cours des premières épreuves, mais nous avons commis deux petites bêtises qui nous ont reléguées à la troisième place, reconnaît Colombe. La victoire était à portée de main, mais ce n'est que partie remise. Notre objectif était de gagner ces championnats d'Europe, dans la catégorie des moins de 23 ans, et de disputer le championnat du monde.

Lors de ces derniers, nous avons atteint le milieu du tableau et c'est déjà bien. »

Après ces compétitions, elle revient partager sa joie avec le club castin et transmet son enthousiasme auprès des plus jeunes. La saison est finie pour l'instant mais, dès septembre, elle retournera au Pôle France et reprendra ses études d'architecture navale en 5^e année d'école d'ingénieurs.

Objectif : les Jeux Olympiques en France en 2024

« Il me reste encore un an pour m'entraîner tout en faisant mes études, afin de participer à de nouveaux championnats. Je mise tout sur cette année. » Mais la jeune femme voit encore plus loin : **« Les JO en France ont lieu en 2024 et j'aimerais me qualifier pour y participer. La voile est une super-école de la vie. Je rencontre plein de gens, je voyage. Le plus dur, pour moi, est de gérer le stress des grandes compétitions. Il ne faut pas craquer et toujours regarder devant soi. Le sport, c'est beaucoup d'émotions. »**

Pour parvenir à ses fins, la jeune sportive a besoin de sponsors et leur recherche lui prend énormément de temps. 15 000 € par an sont nécessaires afin de pouvoir se préparer et effectuer les déplacements.

Cette aventure humaine et professionnelle, elle la vit à fond sans penser qu'elle pourrait s'arrêter faute de crédits.

En septembre 2019 après l'obtention de notre médaille de bronze au championnat d'Europe féminin de 470 avec Charlotte YVEN, l'annonce du passage du 470 en épreuve mixte aux JO de Paris 2024 vient bouleverser nos projets !

Les équipages juniors de 470 doivent donc passer en mixte afin de se mettre en configuration olympique car les qualifications pour les JO de Tokyo ont déjà été réalisées.

Notre bel équipage s'arrête donc sur cette magnifique performance et nous nous tournons toutes les deux vers un nouveau projet. Charlotte est sélectionnée pour devenir skippeuse du Figaro 3 Team Vendée Formation et je suis sélectionnée en Equipe de France junior de 470 avec mon nouveau partenaire Hugo Le Clech.

Une page se tourne et une nouvelle aventure commence !

L'ambition reste la même pour moi : être sélectionnée puis remporter l'Or aux JO de Paris 2024 en 470 !!

Saint-Cast-Le-Guildo. La navigatrice Colombe Julia poursuit son rêve

Depuis plus d'un an, la jeune femme de Saint-Cast-Le-Guildo (Côtes-d'Armor) vit sur un petit nuage : elle se prépare pour décrocher sa qualification aux JO de 2024. Une motivation que rien ne peut arrêter.



Colombe Julia et Hugo Le Clech préparent les JO de 2024.

Malgré les difficultés rencontrées durant le confinement, Colombe Julia n'a pas mis sa carrière de navigatrice en sommeil. Au contraire, la jeune femme de [Saint-Cast-Le-Guildo \(Côtes-d'Armor\)](#), qui termine ses études d'ingénieur en architecture navale, semble encore plus motivée que jamais. En point de mire : les JO de Marseille, en 2024.

Sur son 470, elle souhaite se qualifier en dériveur double olympique mixte. « **Le confinement ne m'a pas empêchée de m'entraîner : course à pied, exercices de gym à la maison. Mais dès que je l'ai pu, j'ai recommencé les entraînements avec mon binôme, Hugo Le Clech, 20 ans, de la baie de Morlaix.** »

« **Nous tenterons le championnat de France, en novembre** »

Les jeunes gens ont participé à une compétition en Bretagne, « **mais il n'y avait que des Français et nous aurions aimé nous mesurer à des sportifs internationaux dont le niveau est plus élevé** ».

Le duo a été sélectionné parmi les trois équipages de l'équipe de France junior. « **Nous tenterons le championnat de France, en novembre. Cette première étape nous permet de bénéficier d'un coach, de l'organisation et de l'entraînement avec les séniors. Ce que nous visons également ce sont les championnats du Monde qui auront lieu en mars 2021.** »

Coût d'une saison : 15 000 €

Se confronter à plus fort que soi pour progresser est la grande motivation de la jeune sportive et sa détermination est forte. Elle partira dix jours à Marseille pour s'entraîner avec des internationaux. Mais tout cela a un coût. Logement sur place, déplacement, matériel, une saison lui coûte environ 15 000 €.

C'est donc tout aussi décidée qu'elle se lance à la recherche de sponsors, petites ou grandes entreprises, particuliers, qui lui permettraient d'accomplir ce rêve. « **J'espère qu'on réussira à boucler notre budget afin de nous entraîner au mieux. Depuis un an, on essaie d'accomplir notre rêve, on franchit pas à pas les étapes de la qualification, on veut aller jusqu'au bout !** »

Colombe est élève-ingénieure ENSTA Bretagne (spécialisée en Architecture Navale et Offshore) et sportive de haut niveau. Elle vient d'être sélectionnée, avec son partenaire, en équipe de France junior sur 470 (dériveur double) : une étape décisive en vue des Jeux Olympiques 2024.



© Clément D, promotion 2019

DEPUIS QUAND PRATIQUEZ-VOUS LA VOILE ?

Je pratique la voile depuis toute petite, j'ai débuté en vacances d'été à Saint-Cast-le-Guildo dans les côtes d'Armor sur un optimist ! J'ai été formée là-bas et j'y suis devenue monitrice de voile légère.

Ce sport m'a toujours fait rêver, étant originaire de Paris, je me suis rapprochée au fur et à mesure de la Bretagne en naviguant de plus en plus au fil de mon parcours.

EST-CE FACILE DE CONCILIER L'EMPLOI DU TEMPS D'UNE ÉLÈVE-INGÉNIEURE À CELUI DE SPORTIVE DE HAUT NIVEAU ?

Pour concilier les deux il faut une bonne dose de motivation, de débrouille et d'envie !

Ce n'est pas toujours facile mais c'est une belle aventure sportive et humaine. Je suis très marquée par la gentillesse et la compréhension de ceux qui m'ont aidé : professeurs, directeurs des études, coach etc.

QUELS CONSEILS DONNERIEZ-VOUS AUX SPORTIFS DE HAUT NIVEAU QUI SOUHAITENT INTÉGRER L'ENSTA BRETAGNE ?

Je pense qu'il est très important de bien communiquer avec les professeurs pour les prévenir des absences, expliquer le projet et prévoir les demandes d'aménagement si besoin le plus tôt possible. Et ne jamais lâcher !

COMMENT AVEZ-VOUS VÉCU LA PÉRIODE DU CONFINEMENT ? AVEZ-VOUS PU POURSUIVRE VOTRE ENTRAÎNEMENT ?

Le début du confinement a été très dur avec l'annulation de nos compétitions les unes après les autres. Mais j'ai vite rebondi en travaillant dans un supermarché pendant le confinement pour aider, puis en trouvant un stage pour la suite qui me permet de continuer à m'entraîner tout en poursuivant ma préparation physique évidemment : beaucoup de footing et de gym à la maison !



VOUS VENEZ D'ÊTRE QUALIFIÉE EN ÉQUIPE DE FRANCE JEUNE AVEC VOTRE PARTENAIRE. POURRIEZ-VOUS NOUS EXPLIQUER DE QUOI IL S'AGIT ?

Nous sommes qualifiés en équipe de France jeune : ce dispositif regroupe 3 équipages sélectionnés comme haut potentiel. Notre discipline ne permet d'avoir qu'un représentant par nation pour les JO, notre objectif sera donc d'être le meilleur français sur les épreuves choisies par la fédération comme qualificatives (en général c'est le championnat du monde l'année d'avant donc 2023).

COMMENT AVEZ-VOUS RÉAGI À L'ANNONCE DE CETTE SÉLECTION ? QU'EST-CE QUE CELA REPRÉSENTE POUR VOUS ?

J'étais super heureuse d'apprendre notre sélection. Cela va nous permettre d'être dans les meilleures dispositions pour progresser ! C'est le fruit de notre travail acharné ces dernières années pour être au top niveau

QUELLES SONT LES PRINCIPALES ÉTAPES QUI VOUS ONT CONDUIT À CE NIVEAU D'EXCELLENCE ?

C'est avant tout un engagement intense dans mon projet au pôle France de Brest. Cela m'a mené à une médaille de bronze au championnat d'Europe 2019 pour les moins de 23 ans en filles et vice-championne de France en mixte en 2019. J'ai également réalisé des podiums en course au large en équipage (Drheam CUP et tour du Finistère à la voile).

À CE STADE, QUE RETIREZ-VOUS DE CETTE EXPÉRIENCE ?

J'ai appris énormément sur moi-même, ma capacité à relever des défis et à m'impliquer à fond dans un projet aussi intense. J'en tire également des belles leçons humaines avec des expériences incroyables qui nous poussent vers le haut !

Les moments durs nous permettent bien sûr d'avancer mais les bons moments aussi sont très précieux et motivant pour la suite.

QU'EST-CE QUE CETTE SÉLECTION IMPLIQUE POUR VOUS ?

Cette sélection implique pour nous un programme hyper intense avec 180-200 jours de navigation par an, des moyens matériels accrus notamment un 2e bateau neuf prêté par la fédération ! Nous allons bénéficier de plus

d'aides financières et d'un coach dédié à nos 3 équipages qui va pouvoir s'occuper de nous plus spécifiquement.



QUELLES SONT VOS PROCHAINES ÉCHÉANCES SPORTIVES ? ET SCOLAIRES ?

La sélection comme équipage français aux JO 2024 est notre objectif à long terme et à court terme, nous avons les championnats de France en novembre et le mondial senior en 2021 !

Scolairement j'ai fini l'école, il me reste mon projet de fin d'études (PFE) que je commence fin septembre.

VOUS SEREZ DIPLÔMÉE DE L'ENSTA BRETAGNE DANS UN AN ENVIRON, QUELLE CARRIÈRE ENVISAGEZ-VOUS ?

Pour le moment je suis très heureuse de réaliser mon PFE chez Marsaudon Composites, un chantier naval situé à Lorient qui me permet de me libérer pour aller m'entraîner et réaliser les compétitions.

Mon PFE (projet de fin d'études) va durer jusqu'en mai 2021 (il est plus long pour compenser les périodes d'absences).

Je continue d'apprendre énormément sur les méthodes de production en architecture navale au chantier, je continue ma réflexion professionnelle et j'espère trouver un CIP (Contrat d'Insertion Professionnelle) dans un

chantier naval. Il s'agit d'un contrat spécial pour les sportifs qui leur permet de travailler tout en bénéficiant de temps aménagés pour le sport.

COLOMBE JULIA NAVIGUE VERS LES JO 2024

Paru dans Monde des grandes écoles et universités LE MAGAZINE • N°92 • DECEMBRE 2020
Écrit par Léa Benhadouche

2 décembre 2020 | [Portraits d'étudiants, jeunes dip', startupers](#)



Elève-ingénieur à l'ENSTA Bretagne, Colombe Julia a été sélectionnée en équipe de France junior de voile avec son partenaire. Cap vers les Jeux Olympiques 2024 ! Portrait d'une voileuse qui ose se jeter à l'eau.



©Clément Donadei

A 23 ans, Colombe Julia ne peut résister à l'appel de la mer.
« *Originnaire de Paris, j'ai toujours eu envie de me rapprocher de la mer. Je m'y sens chez moi.* » Une envie qui s'immisce même dans ses études puisqu'elle se spécialise en Architecture Navale et Offshore à l'école d'ingénieurs ENSTA en Bretagne et réalise son projet de

fin d'études sur un chantier naval à Lorient jusqu'en mai 2021.
« *C'est important pour moi d'obtenir un diplôme pour travailler dans le secteur naval qui m'attire particulièrement* », souligne-t-elle. Si elle garde les pieds sur terre, le cœur de l'étudiante appartient à la mer.

EN BRETAGNE, À BON PORT

C'est lors de ses vacances d'été en Bretagne, dans les Côtes d'Armor, que Colombe Julia découvre la voile dès son plus jeune âge. « *J'aime la sensation que ce sport me procure : la liberté. Compétitrice, j'apprécie aussi l'imprévu. Nous devons faire face à la météo changeante et nous ne naviguons jamais aux mêmes endroits. Il faut donc s'accrocher au sens propre comme au sens figuré !* » Elle se forme chez les Bretons et devient monitrice de voile.

AU FIL DES FLOTS

Mais son goût du challenge la pousse à faire valoir ses heures d'entraînements en compétition. Elle commence au pôle France de Brest et enchaîne plusieurs challenges universitaires. En 2019, elle remporte la médaille de bronze du Championnat d'Europe féminin. Puis sa rencontre avec Hugo Le Clech au centre d'entraînement vient marquer le début de sa participation aux compétitions mixtes. Révélation : le duo cartonne ! « *Nous avons fini vice-champions de France en équipe mixte* », est fière la gagnante.

LA COURSE EST LANCÉE

La sportive de haut niveau se retrouve ainsi sélectionnée, avec son binôme, en équipe de France junior sur 470 dériveurs double. « *J'étais très contente car c'est l'aboutissement de plusieurs années d'entraînement intensif et c'est une motivation supplémentaire pour continuer d'aller plus loin, faire mieux, progresser.* » Une étape décisive en vue des Jeux Olympiques 2024. « *Je m'entraîne tous les jeudis, vendredis et dimanches à côté de mes cours et de mon stage* », se motive-t-elle. Car l'enjeu est de taille. « *Trois équipages ont été qualifiés et, puisqu'un seul représentera la France aux JO, nous devons*

être les meilleurs sur les épreuves qui nous départageront à partir de 2023. En plus, la moyenne d'âge des participants est de 30 ans, nous faisons partie des plus jeunes. »

AVEC LES MOYENS DU BORD

En attendant les épreuves qualificatives, Colombe Julia poursuit ses études en parallèle. « *Une chance que l'école soit conciliante vis-à-vis de mes heures d'entraînement et me soutienne dans mes projets personnels* », tient-elle à remercier l'ENSTA Bretagne. Le plus difficile ? Outre la fatigue, c'est l'investissement. « *Nous devons nous préparer à la fois physiquement, mais aussi mentalement (gestion du stress, confiance...) et surtout, trouver des sponsors pour financer notre participation aux Jeux Olympiques 2024.* » L'équipe est ultra-motivée. « *Je donnerai tout !* » C'est d'ailleurs le message qu'elle souhaite faire passer : « *N'hésitez pas à vous lancer dans vos projets, osez, tentez, toujours, peu importe comment, même si vous pensez être nul. Comment pourriez-vous réussir si vous n'essayez même pas ?* » Elle a essayé, elle a réussi.

« Aidez-nous à réaliser notre rêve »

Envie de donner un coup de pouce financier à l'équipage ?

Contactez directement Colombe Julia : colombe.julia@ensta-bretagne.org. En cadeau : une place pour venir les voir briller aux Jeux Olympiques 2024 !